

“

Viele Menschen scheuen den ersten Schritt zu professioneller Hilfe, da sie Angst haben die Diagnose könnte ihr Leben grundlegend verändern.

Je früher jedoch die ersten Anzeichen von Demenz erkannt werden, desto eher kann man dem Verlust der geistigen Fähigkeiten entgegenwirken.



Mag. Victoria Mühlegger, BA
Klinische Psychologin

Zur Terminvereinbarung
sowie für Fragen und
andere Anliegen erreichen
Sie mich:

Mag. Victoria
Mühlegger, BA

ADRESSE

Augustinerwaldgasse 6
3001 Mauerbach

TELEFON

0664 9987 3066

E-MAIL

office@victoria-muehlegger.at

WEBSITE

www.victoria-muehlegger.at

DEMENZ?



Mag. Victoria Mühlegger, BA

DEMENZ

Das normale Altern kann mit einem Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit einhergehen. Diese Symptome können gut von einer degenerativen Demenz abgegrenzt werden.

Es ist verständlich, dass die mögliche Aussicht auf ein Leben mit Demenz für viele Betroffene und Angehörige mit sehr großen Zukunftsängsten verbunden ist.

DIAGNOSTIK

Durch den Einsatz von klinisch-psychologischer Diagnostik kann eine Einschätzung Ihrer geistigen Fähigkeiten durchgeführt werden.

In einem ausführlichen Gespräch der erhobenen Befunde gebe ich Ihnen Informationen über die Therapiemöglichkeiten und gehe auf Ihre Anliegen und Bedenken ein.

Haben Sie das
Gefühl,
Ihr Gedächtnis
ist nicht mehr so,
wie es einmal
gewesen ist?



KOGNITIVES TRAINING

In frühen Stadien der Erkrankung ist kognitives Training eine gute Möglichkeit, das Fortschreiten der Symptome zu verlangsamen.

Im Mittelpunkt steht dabei das angeleitete Üben von Aufgaben, die auf spezifische kognitive Funktionen, wie zum Beispiel Gedächtnis, Aufmerksamkeit oder Denken und Problemlösen, abzielen.

ANGEHÖRIGENGESPRÄCHE

Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankungen leiden oft aufgrund der umfangreichen Betreuungs- und Pflegeaufgaben unter einer ununterbrochenen Belastungssituation.

Gerne erarbeite ich mit Ihnen, wie sich Angehörige Freiraum zur Erholung organisieren können.